This PDF you are browsing now is a digitized copy of rare books and manuscripts from the Jnanayogi Dr. Shrikant Jichkar Knowledge Resource Center Library located in Kavikulaguru Kalidas Sanskrit University Ramtek, Maharashtra.

KKSU University (1997- Present) in Ramtek, Maharashtra is an institution dedicated to the advanced learning of Sanskrit.
The University Collection is offered freely to the Community of Scholars with the intent to promote Sanskrit Learning.

Website
https://kksu.co.in/

Digitization was executed by NMM

https://www.namami.gov.in/

Sincerely,

Prof. Shrinivasa Varkhedi
Hon'ble Vice-Chancellor

Dr. Deepak Kapade
Librarian

Digital Uploaded by eGangotri Digital Preservation Trust, New Delhi
https://egangotri.wordpress.com/

CC-0. In Public Domain.Kavikulguru Kalidas Sanskrit University Ramtek Collection

Checked 2012

M-2208

कविकुलगुरु कालिदास संस्कृत विश्वविद्यालय, रामटेक
हस्तलिखित संग्रह
दाखल क्र. M2208 विषय धर्मकांड
नाव प्राणायाम विधी
लेखक / लिपीकार —
पृठ 2 काळ — पूर्ण / ~~अपूर्ण~~

M-2208

CC-0. In Public Domain.Kavikulguru Kalidas Sanskrit University Ramtek Collection

॥ श्रीगणेशायनमः ॥ श्रीराधाकृष्णायनमः ॥ अथ ॥
॥ प्राणायामविधिः ॥ आचम्य ॥ अद्यपूर्वोच्चारित एवं
॥ गुण० फल प्राप्त्यर्थं षट्त्रातधिकैक विंशति सहस्र
॥ श्वासोच्छ्वासानां भूचो र्मध्ये जीवैश्वरैक्य त्व सि
॥ ध्यर्थं संप्रत पूरक रेचक कुंभक प्राणायामे समस्तर्वि
॥ घसाहार धारणो ध्यान अष्टांग अंतर्गत प्राणायाम

CC-0. In Public Domain.Kavikulguru Kalidas Sanskrit University Ramtek Collection

॥ समाधि योग धारणं महंकरिष्ये ॥ अथन्यासः ॥ तत्सवि
॥ तुः ब्रह्मात्मने हृदयाय नमः ॥ वरेण्यं विष्ण्वात्मने शिर
॥ स्वाहा ॥ भर्गो देवस्य रुद्रात्मने शिखायैवषट् धी
॥ महि वासुदेवात्मने कवचायहुं ॥ धियोयोनः शीनाम
॥ नेत्रत्रयायवौषट् प्रचोदयात् सत्यात्मने अस्त्राय
॥ फट् भूर्भुवः स्वरोमिति दिग्बंधः प्रणवस्य परब्रम्ह

॥ ऋषिः परमात्मा देवता देवी गायत्रीछंदः प्राणायामे
॥ विनियोगः ॐ भूः ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जनः
॥ ॐ तपः ॐ सत्यं ॐ तत्सवितु वरेण्यं भर्गो देवस्य
॥ धीमहि धियो योनः प्रचोदयात् ॐ आपो ज्योति रसोऽ
॥ मृतं ब्रम्ह भूर्भुवः स्वरोम् ॥ लं पृथिव्यात्मकं गंधं परि.
॥ हं आकाशात्मने पुष्पं परि. यं वायवात्मकं धूपं परि.

CC-0. In Public Domain.Kavikulguru Kalidas Sanskrit University Ramtek Collection

॥ रं तेजोमंडलाय दीपं परिः वेअमृतात्मकं नैवेद्यं परिः समर्पयामि ॥
॥ तांबूलादि सर्वोपचारं परिः शुभं भूयात् ॥

CC-0. In Public Domain.Kavikulguru Kalidas Sanskrit University Ramtek Collection

[OrderDescription]
,CREATED=11.09.19 11:48
,TRANSFERRED=2019/09/11 at 11:51:10
,PAGES=4
,TYPE=STD
,NAME=S0001740
,Book Name=M-2209-PRANAYAM VIDHI
,ORDER_TEXT=
,[PAGELIST]
,FILE1=00000001.TIF
,FILE2=00000002.TIF
,FILE3=00000003.TIF
,FILE4=00000004.TIF
,

CC-0. In Public Domain.Kavikulguru Kalidas Sanskrit University Ramtek Collection